

Apprendre et s'Organiser pour Réussir

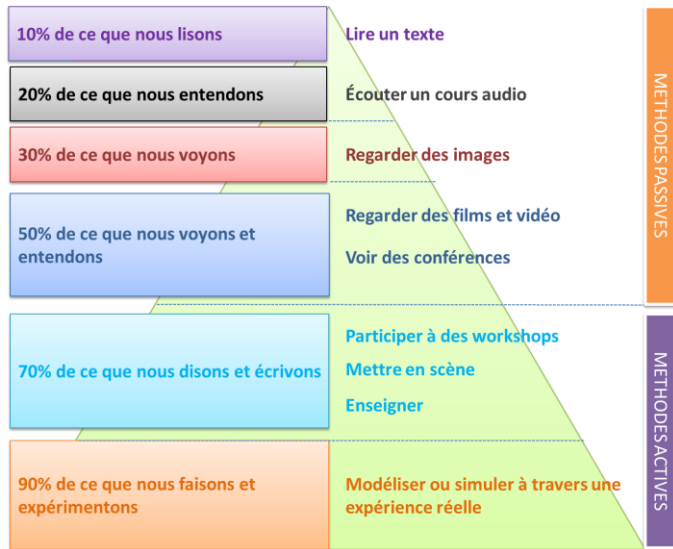
Des méthodes simples à découvrir pour obtenir rapidement des résultats concrets

Par Christelle Goguet

Fiche Pratique

Comment apprendre tout ce que vous voulez en 4 étapes

Cône de l'apprentissage



Méthodes passives: inefficaces à moyen et long terme

Méthodes Actives très efficaces à utiliser sans modération avec imagination

Itération entre A et C si nécessaire

4 étapes: ACRV

Vérification

- Est ce que j'ai bien restitué l'information ?
- Y-avait-il des éléments manquants dans ma restitution?
- Y-avait-il des éléments sur lesquels j'ai butés dans ma restitution?
- **Si oui revenir à la l'assimilation et refaire un cycle**

Assimilation:

- Lecture
- Ecoute
- Visualiser et écouter

Capture

- Prise de notes
- Mind map
- Dessin
- Enregistrement audio ou vidéo

Restitution

- Enseigner ce que nous avons appris
- Se mettre dans la peau du prof
- Mettre en scène au sens théâtral le contenu
- Se filmer
- Discuter avec ses amis ou ses proches de ce nous avons appris
- Mettre en pratique si possible

<http://apprendre-et-s-organiser-pour-reussir.com/apprendre-en-4-etapes/>

Cet article est présenté dans la catégorie **méthodes** pour la mémoire

